

令和6年度 第5回 特定保健指導実践者育成研修 日程表

令和7年2月20日(木)～ 2月21日(金)

会場：大阪労働衛生総合センター

		9:00		10:00		11:00		12:00		13:00		14:00		15:00		16:00		17:00	
								40	10			40			40 50		50		
第1日	2月20日(木)							受付	オリエンテーション	<講義> 特定健康診査・特定保健指導に係る知識(60分)	休憩	<実習> 保健指導実施者の課題確認と検討(60分)	休憩	<講義> 行動変容に関する理論(60分)	休憩	<講義> 身体活動・運動に関する保健指導(60分)			
										女子栄養大学		女子栄養大学		京都府立医科大学大学院客員講師		中災防			
										特任教授 津下 一代		特任教授 津下 一代		馬ノ段 梨乃					
		10	30	30	40	40	55 5 50												
第2日	2月21日(金)		受付	<講義> 食生活に関する保健指導(60分)	休憩	<講義> 生活習慣改善につなげるための保健指導に必要な知識※(60分)	昼食 休憩	<講義・実習> 保健指導の展開と評価(135分)				休憩	<まとめ> 保健指導方法の見直し・改善と全体のまとめ(45分)	閉講式					
				ナッツ クリエイト 代表 京都医療センター 研究員		中嶋ヘルスケアオフィス 代表 中嶋 千晶 ナッツ クリエイト 代表 河口 八重子		中嶋ヘルスケアオフィス 代表 中嶋 千晶 京都医療センター 研究員 河口 八重子					中嶋ヘルスケア オフィス 代表 中嶋千晶						
				河口 八重子															
		9:30		10:30		11:30		12:30		13:30		14:30		15:30		16:30		17:00	