

# 令和6年度 第4回 特定保健指導実践者育成研修 日程表

期日：2025年 2月6日（木）～7日（金）

会場：安全衛生総合会館 5階

		9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00			
						20 30	30 40	40 50	50				
2月6日 (木)	受付					開講・オリエンテーション	【講義】 特定健康診査・ 特定保健指導に 係る知識 (60分)	休憩 10分	【講義】 保健指導実施者の 課題確認と検討 (60分)	休憩 10分	【講義】 生活習慣改善に つなげる 保健指導 (60分)	休憩 10分	【講義】 身体活動・運動に 関する 保健指導 (60分)
		女子栄養大学 特任教授 津下 一代										中央労働災害防止協会 健康快適推進部	
2月7日 (金)	受付	【講義】 食生活に 関する 保健指導 (60分)	休憩 10分	【講義】 保健指導に 活用できる 行動変容 (60分)	昼食 休憩 (60分)		【講義・演習】 保健指導の展開と評価 (135分) (休憩10分を含む)	休憩 10分	【講義】 保健指導方法の 見直し・改善と まとめ (45分)	閉 講			
		女子栄養大学 栄養学部 准教授 林 英美		帝京大学大学院 公衆衛生学研究科 非常勤講師 杉本 九実	帝京大学大学院 公衆衛生学研究科 非常勤講師 杉本 九実								
		9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00			