

令和6年度 第3回 特定保健指導実践者育成研修 日程表

期日：2024 年 1 1 月 7 日（木）～ 8 日（金）

会場：安全衛生総合会館 5階

9 : 00		10 : 00		11 : 00		12 : 00		13 : 00		14 : 00		15 : 00		16 : 00		17 : 00	
						20 30		30 40		40 50		50					
11月7日(木)								受付	開講・オリエンテーション	【講義】	休憩10分	【講義】	休憩10分	【講義】	休憩10分	【講義】	
		特定健康診査・特定保健指導に係る知識(60分)	保健指導実施者の課題確認と検討(60分)	生活習慣改善につなげる保健指導(60分)	身体活動・運動に関する保健指導(60分)												
										女子栄養大学 特任教授 津下 一代						中央労働災害防止協会 健康快適推進部	
11月8日(金)	受付	【講義】	休憩10分	【講義】	昼食 休憩(60分)	【講義・演習】						休憩10分	【講義】	閉講			
		食生活に関する保健指導(60分)		保健指導に活用できる行動変容(60分)		保健指導の展開と評価(135分) (休憩10分を含む)							保健指導方法の見直し・改善とまとめ(45分)				
		(公財)結核予防会 総合健診推進センター 健康支援課 佐野 喜子		帝京大学大学院 公衆衛生学研究科 非常勤講師 杉本 九実	帝京大学大学院 公衆衛生学研究科 非常勤講師 杉本 九実												
9 : 00		30	30	40	40	12 : 00		13 : 00		14 : 00		15 : 00		16 : 00		17 : 00	