

令和6年度 第2回 特定保健指導実践者育成研修 日程表

令和6年8月1日(木)～ 8月2日(金)

会場：大阪労働衛生総合センター

		9:00		10:00		11:00		12:00		13:00		14:00		15:00		16:00		17:00					
								40		10				40		50		50					
第1日	8月1日(木)	受付	オリエンテーション	<講義> 特定健康診査・特定保健指導に係る知識 (60分)				休憩	<実習> 保健指導実施者の課題確認と検討 (60分)				休憩	<講義> 行動変容に関する理論 (60分)				休憩	<講義> 身体活動・運動に関する保健指導 (60分)				
				女子栄養大学 特任教授 津下 一代					女子栄養大学 特任教授 津下 一代					京都府立医科大学大学院 客員講師 馬ノ段 梨乃					中災防				
		10		30		30		40		40		40		55		5		50					
第2日	8月2日(金)	受付	休憩	<講義> 食生活に関する保健指導 (60分)				休憩	<講義> 生活習慣改善につなげるための保健指導に必要な知識※ (60分)				休憩	<講義・実習> 保健指導の展開と評価 (135分)				休憩	<まとめ> 保健指導方法の見直し・改善と全体のまとめ (45分)				閉講式
				ナッツ クリエイト 代表 京都医療センター 研究員 河口 八重子					中嶋ヘルスケアオフィス 代表 中嶋 千晶 ナッツ クリエイト 代表 河口 八重子					中嶋ヘルスケアオフィス 代表 中嶋 千晶 京都医療センター 研究員 河口 八重子					中嶋ヘルスケア オフィス 代表 中嶋千晶				
		9:30		10:30		11:30		12:30		13:30		14:30		15:30		16:30		17:00					