

令和6年度 第1回 特定保健指導実践者育成研修 日程表

期日：2024年7月29日（月）～30日（火）

会場：安全衛生総合会館 5階

9 : 00		10 : 00		11 : 00		12 : 00		13 : 00		14 : 00		15 : 00		16 : 00		17 : 00			
						20 30		30 40		40 50		50							
7 月 29 日 (月)						受 付	開 講 ・ オリエン テーシ ョン	【講義】	休憩 10 分	【講義】	休憩 10 分	【講義】	休憩 10 分	【講義】					
								特定健康診査・ 特定保健指導に 係る知識 (60分)		保健指導実施者の 課題確認と検討 (60分)		生活習慣改善に つなげる 保健指導 (60分)		身体活動・運動に 関する 保健指導 (60分)					
																女子栄養大学 特任教授 津下 一代		中央労働災害防止協会 健康快適推進部	
7 月 30 日 (火)	受 付	【講義】	休憩 10 分	【講義】	昼食 休憩 (60分)		【講義・演習】					休憩 10 分	【講義】	閉 講					
		食生活に 関する 保健指導 (60分)		保健指導に 活用できる 行動変容 (60分)			保健指導の展開と評価 (135分) (休憩 10分を含む)						保健指導方法の 見直し・改善と まとめ (45分)						
		女子栄養大学 栄養学部 准教授 林 芙美		帝京大学大学院 公衆衛生学研究科 非常勤講師 杉本 九実				帝京大学大学院 公衆衛生学研究科 非常勤講師 杉本 九実											
9 : 00		10 : 00		11 : 00		12 : 00		13 : 00		14 : 00		15 : 00		16 : 00		17 : 00			
		30		30 40		40		40				05 15				10			