

特定保健指導／食生活改善指導者研修講座

一般社団法人日本健康ライフデザイン機構

担当講師	受講科目	研修形態	研修時間 (1単位:60分)
	I 健康づくり概論		
米永一理	1)社会環境の変化と健康課題1～5		2.0
米永一理	2)健康づくり施策1～4		1.0
米永一理	3)生活習慣病とその予防1～6		2.0
武内博朗	特定健診・特定保健指導について【機構独自】		1.0
	II 生活指導及びメンタルヘルスケア		
山本晴義	1)生活指導と健康に影響する生活環境要因1～5		1.0
中尾睦宏	2)個人の健康課題への対処行動(保健行動)1～4		1.5
山本晴義	3)ストレスとその関連疾患及びストレスの気付きへの援助1～5		2.5
中尾睦宏	4)個別・集団の接近技法1～2		3.0
山本晴義	5)ライフステージ、健康レベル別健康課題と生活指導1～2		2.5
	III 栄養指導		
野口孝則	1)栄養・食生活の基礎知識1～5及び今日的課題と対策1～4	e-Learning (オンデマンド型)	3.0
杉浦令子	2)食行動の変容と栄養教育1～8		1.5
望月理恵子	3)ライフステージ、ライフスタイル別栄養教育1～2		1.5
	IV 健康教育1～3		
岡山 明	1)健康教育の理念と方法1～6		2.0
川本和江	2)健康生活への指導プログラムの基礎知識と方法1～2		1.5
岡山 明	3)メタボリックシンドロームに対する健康教育1～3		3.0
	IV 健康教育4／口腔保健		
内山公男	1)歯・口腔の基礎知識【機構独自】		1.0
	①歯・口腔の構造・解剖 ②口腔疾患全般 ③一般歯科治療		
花田信弘	2)口腔細菌学と関連疾患【機構独自】		1.0
	①口腔内細菌が関与する口腔疾患 ②口腔疾患と生活習慣病等の全身疾患との関係		
岩淵博史	3)口腔内環境及び機能管理【機構独自】		1.0
	①有病者における周術期の口腔機能管理 ②高齢者における口腔ケアの重要性とその具体的対処 ③オーラルフレイルとは		
	V 運動の基礎科学		
村上春香	運動と健康の関わり1～5		2.0
	VI 研究討議		
花田信弘 古畑 公 内山公男	健康・予防・メンタル・栄養・口腔・運動等に関するレポート提出→意見交換	e-Learning (ライブ型)& (オンデマンド型) 併用	3.0

TOTAL

37.0

特定保健指導／食生活改善指導者研修講座

(順不同、敬称略)

- 米永一理 医師・歯科医師
東京大学大学院医学系研究科イートロス医学講座 特任准教授
- 武内博朗 歯科医師・院長
鶴見大学歯学部 臨床教授、日本大学歯学部衛生学講座 兼任講師
- 山本晴義 医師
横浜労災病院勤労者 メンタルヘルスセンター長
- 中尾睦宏 医師
国際医療福祉大学医学部教授、山王病院心療内科
- 野口孝則 管理栄養士・臨床検査技師
上越教育大学大学院学校教育研究科 臨床・健康教育学系(食教育) 教授
- 杉浦令子 管理栄養士・医学博士
和洋女子大学健康栄養学科 教授
- 望月理恵子 管理栄養士
株式会社Luce代表取締役 株式会社DrH栄養上席研究員
- 岡山 明 医師・医学博士
RISP生活習慣病予防研究センター 代表、日本循環器病予防学会 理事長
- 川本和江 保健師
ライオン株式会社 人材開発センター健康サポート室
- 内山公男 歯科医師・医学博士・院長
一般社団法人日本健康ライフデザイン機構 副会長
- 花田信弘 歯科医師、歯学博士
鶴見大学 名誉教授、一般社団法人日本健康ライフデザイン機構 会長
- 岩淵博史 歯科医師
国際医療福祉大学病院 教授、国際医療福祉大学病院 歯科口腔外科部長
- 村上晴香 管理栄養士
立命館大学スポーツ健康科学部スポーツ健康科学科 教授
- 古畑 公 健康科学博士
聖徳大学人間栄養学部 教授、一般社団法人日本健康ライフデザイン機構 副会長